

SQ

Terre d'innovations

Médiathèques
LE RÉSEAU

Bibliographie

Bébé bouquine

Babytâge



*Petites et grandes émotions...
à l'usage des 0-3 ans*

NB : Illustration de couverture extraite de l'album :
« Un Câlin » aux éditions Memo

Avec l'aimable autorisation de l'auteur / illustratrice : **Malika Doray**

« *Petites et grandes émotions...* *à l'usage des 0-3 ans* »

Lire un album chargé d'émotions permet de créer des liens, d'ouvrir le dialogue et ainsi, d'offrir des moments privilégiés entre l'adulte et le tout-petit.

Pour accompagner les parents et les professionnels de la petite enfance, le Réseau des médiathèques de Saint-Quentin-en-Yvelines vous propose cette sélection de livres, parmi lesquels les tout-petits se reconnaîtront et trouveront peut-être une aide pour apprivoiser leurs émotions.

Cette bibliographie est organisée en **6 thèmes** avec, en dernière partie, une sélection pour les adultes.

- **Florilège d'émotions...** Les émotions dans tous leurs états
- **Rien ne va plus...** les p'tits « bobos » de la vie !
- **Instants joyeux...** les grands bonheurs : joies, jeux, farces !
- **Même pas peur...** crainte du loup, du noir, du monstre... !
- **Doux, doux les câlins...** le monde en tendresse
- **Pour en savoir plus...** petits guides à l'usage des adultes

« *Jean qui rit, Jean qui pleure* » **Voltaire**

Il est vrai que le tout-petit peut facilement passer du rire aux larmes ! Ses émotions sont souvent débordantes et inattendues. Un gros chagrin peut être suivi immédiatement d'un étonnement béat ou d'un sourire si l'on détourne son attention ! Une grosse colère peut être apaisée... juste avec un gros câlin !



Portrait de tout-petit

Photographie extraite de l'exposition «Zoom sur les bébés lecteurs» réalisée par le photographe Christian Lauté

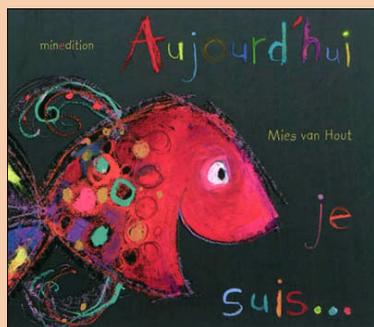
Sommaire

<i>Florilège d'émotions</i>	7
<i>Rien ne va plus !</i>	9
<i>Instants joyeux</i>	13
<i>Même pas peur !</i>	17
<i>Doux, doux... les câlins</i>	19
<i>Pour en savoir plus...</i>	22



© Malika Doray

Florilège d'émotions



Aujourd'hui je suis... / Mies Van Hout
Minéditation, 2014

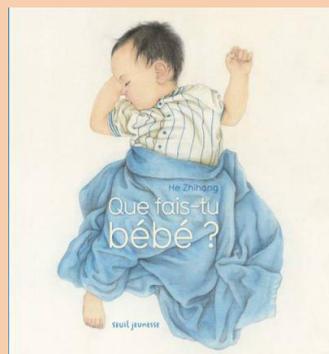
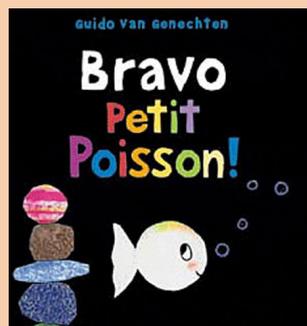
11 €

Puisque les jours se suivent et ne se ressemblent pas, aujourd'hui je suis tantôt joyeux, triste, surpris, peureux... Des illustrations vives à la craie et aux pastels, qui illustrent très bien les différentes émotions qui traversent chacun d'entre nous...

Bravo petit poisson ! / Guido Van Genechten
Mijade, 2012

10 €

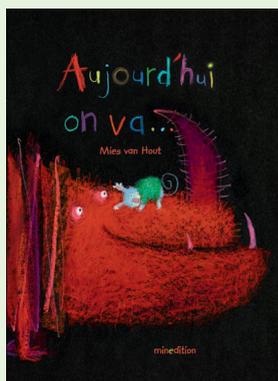
Depuis que sa belle tour de cailloux au fond de l'eau est brisée, Petit poisson se lance dans le monde en quête de nouveaux trésors colorés. Aux détours des flots, les émotions se succèdent, autant d'heureuses surprises que de dangers. Mais Petit poisson est vaillant, de cette aventure il en sortira grandi, applaudi par maman.



Que fais-tu bébé ? / He Zhihong
Seuil jeunesse, 2014

13,90 €

Un album de portraits de bébés du monde. Au travers des sourires, des bras protecteurs... les bébés aux regards doux découvrent leur univers. De véritables petits tableaux d'une grande délicatesse peints sur soie et qui s'inspirent de la peinture traditionnelle chinoise.



Aujourd'hui on va... / Mies Van Hout
Minédition, 2015

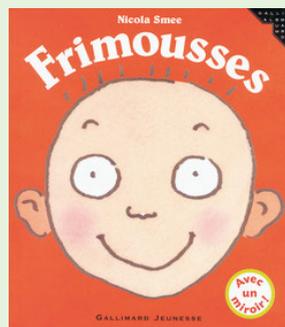
12 €

Aujourd'hui on va s'aimer, se détester, se déchirer, se disputer, se réconcilier... Bref, la vie ! Des illustrations à la craie très imagées.

Frimousses / Nicolas Smees
Gallimard, 2006

9.00 €

C'est l'histoire d'un petit garçon qui se promène dans la forêt quand il aperçoit derrière lui trois ours... Son visage exprime à chaque fois un sentiment, une émotion de peur, de tristesse, de joie... Un album original avec une page « miroir » pour s'amuser à exprimer ses émotions et faire des grimaces.



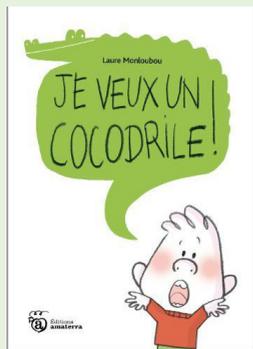
Quelle émotion ?! / Cécile Gabriel
Mila, 2015

19,95 €



Dans cet album, des photographies et des couleurs sont associées pour permettre aux enfants d'identifier leurs émotions et leurs sentiments : joie, surprise, honte, colère, amour, dégoût, etc. Le texte, court et simple, est écrit en gros caractères de couleurs variées. Les photographies, toutes en noir et blanc, sont soignées, originales et très expressives.

Rien ne va plus !



Je veux un cocodrile ! / Laure Monloubou
Éditions Amaterra, 2014

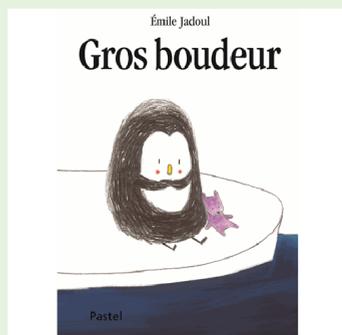
8, 90 €

« Je veux un cocodriiiiile ! » hurle le petit garçon de page en page... Le ton monte, il tempête, se met en colère au fur et à mesure de ses rencontres. Un livre qui aborde, non pas la bonne prononciation du mot « crocodile », mais la phrase magique qui débloque toute demande... non sans une bonne dose d'humour.

Gros bodeur / Emile Jadoul
Pastel, 2015

11, 20 €

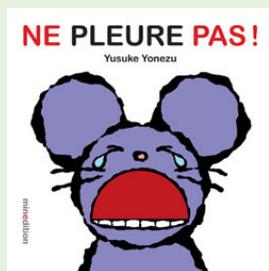
Aujourd'hui Léon fait du boudin... chacun de ses amis essaie de savoir ce qui ne va pas afin de l'aider, mais non... ce n'est pas ça. Quand sa maman arrive, on comprend bien à son gros ventre que c'est l'arrivée d'un autre petit pingouin qui tracasse Léon... Maman arrivera à trouver les mots qui vont le rassurer.



Ne pleure pas ! / Yusuke Yonezu
Minéditio, 2013

10,70 €

Un gros chagrin ? Un bobo ? On ne sait pas pourquoi les personnages pleurent, mais au fur et à mesure que le lecteur les console, un arc-en-ciel apparaît, donc tout ira mieux !





Pas envie / Dorothée de Monfreid
Loulou et Cie, 2013

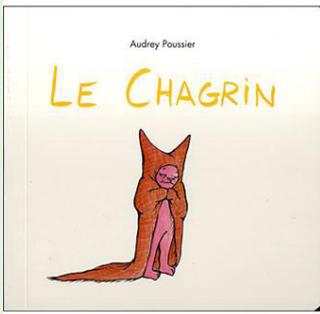
10, 70 €

Micha est d'humeur très morose. Ses copains lui proposent de se déguiser, de se bagarrer avec une épée ou de jouer au foot, mais avec son air renfrogné, notre boudeur n'a qu'un mot à la bouche : « PAS ENVIE !!!! ». Il suffira d'un tout petit « pourquoi ? » pour que le grognon retrouve son sourire ! Une histoire pleine d'humour et de malice où les petits se retrouveront.

Le Chagrin de Trotro / Bénédicte Guettier
Gallimard, Giboulées, 2008

5,00 €

Trotro a un gros chagrin, mais il ne sait pas pourquoi. Alors il pleure, pleure, et à la fin, il est trempé. Pour sécher ses larmes... il trouve une solution efficace : rigoler, un peu, beaucoup et... tout s'efface ! Du vécu avec le héros bien connu des tout-petits.



Le Chagrin / Audrey Poussier
Loulou et Cie, 2008

11,20 €

Le lapin pleure à chaudes larmes ! Ses amis tentent vainement de le consoler mais notre héros ne sait plus pourquoi il est triste. La souris a finalement une idée qui va l'apaiser. Un album facétieux où l'amitié tient un grand rôle !



La petite mauvaise humeur / Isabelle Carrier
Bilboquet, 2011

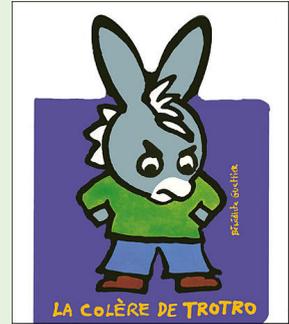
13,00 €

Pit et Pat s'entendent tellement bien qu'ils décident de partager la même embarcation. Mais au fil du voyage, une petite mauvaise humeur s'installe entre eux, prend la forme d'une pelote de laine noire et se met à grossir, grossir... jusqu'à briser la barque. Pour se retrouver, chacun prend un bout et défait chaque nœud délicatement. Coup de cœur pour cet album plein de sensibilité, utile en cas de « tempête ».

La Colère de Trotro / Bénédicte Guettier
Gallimard, Giboulées, 2002

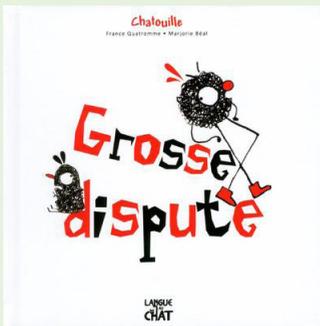
5,00 €

Quand la colère emporte notre Trotro, elle devient tellement forte qu'il ne se rappelle plus comment elle a commencé ! Et si un petit câlin pouvait l'aider ? Classique... mais efficace et tellement réel !



Grosse dispute / France Quatromme
Langue au Chat, 2014

8,95 €



Zébulon, bonhomme aux longues jambes, trouve sur son chemin un drôle de Truc. Content de sa trouvaille, il décide d'y plonger la tête, on ne voit plus que ses pieds. Passe alors Nimbus qui voit ce beau Truc et cherche à l'attraper ! Mais le Truc étrange ne se laisse pas faire. De chaque côté, ça tire très fort, et crac ! Déchiré en deux ! Chapeau !! Partager c'est bien mieux !



Quand les grands se fâchent / Malika Doray
MeMo, 2014

15 €

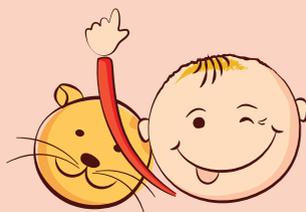
Chacun perché sur sa branche, Crocodile et Renard se lancent des regards noirs. Pendant ce temps, les enfants continuent à jouer, car ils savent que « demain... est un autre jour ». Un album empli de sagesse parfait pour dédramatiser et rassurer les petits sur les disputes des grands.



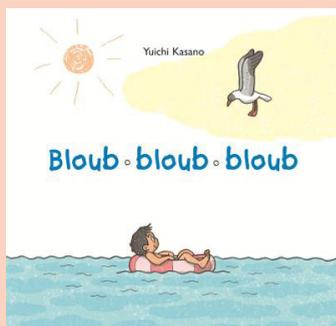
On se fâche ! / Malika Doray
L'école des loisirs, 2011

9,20 €

Crocodile nous fait ses gros yeux, nous montre ses dents, sort les griffes, il a l'air en colère et puis, finit par se calmer... Un petit livre-marionnette cartonné pour s'amuser à imiter.



Instants joyeux



Bloub bloub bloub / Yuichi Kasano
Sarbacane, 2014

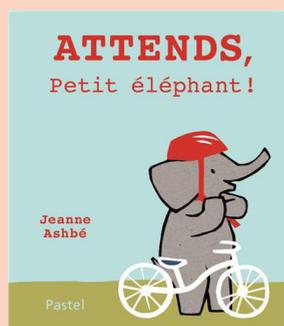
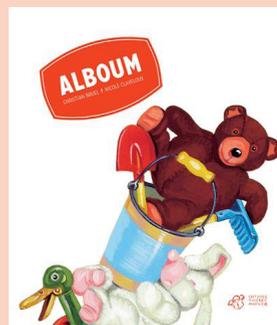
8,70 €

C'est déjà chouette d'aller se baigner, avec papa en plus, mais quand « bloub bloub bloub » une tortue apparait, puis « bloub bloub bloub » c'est au tour d'un phoque, puis « bloub bloub bloub »... Mais attention, la pyramide va s'écrouler ! Que c'est amusant ! On recommence ?

Albom / Christian Bruel, Nicole Claveloux
Thierry Magnier, 2013

11€

Le jeu ! Le tout premier, le plus rigolo, on empile, on empile... Pour créer une pyramide improbable, on attrape tous les jouets qui nous tombent sous la main, chacun y trouvera sa place et son aventure. Boum ! On recommence ? Mise en scène spectaculaire et poétique à la fois.



Attends Petit éléphant ! / Jeanne Ashbé
L'école des loisirs, 2013

11,50€

Il voudrait bien aller jouer dehors avec son nouveau vélo, mais non, Grand éléphant est occupé. Seul dans sa chambre, Petit éléphant boude. Il veut prendre son temps, tout son temps pour jouer, lire et... travailler. Bref, il joue aussi à se faire attendre et ignore les appels de Grand éléphant. Mais lorsque vient le temps du goûter,

il se précipite pour partager ce délicieux moment en famille, avec à la clef de l'histoire, la promenade à vélo tant attendue.



Miam / Gay Wegerif
MeMo, 2011

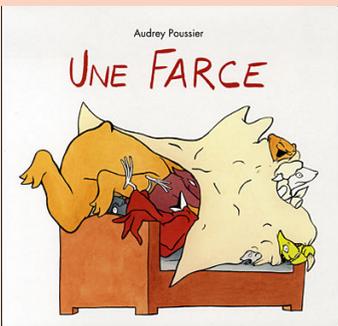
12,90€

On croque à pleines dents, on grignote, on lèche... Sur le bout de la langue que de gourmandises ! Un petit carré à déguster aussi pour ses couleurs, la gaieté et l'humour de la mise en page.

Le caca du coucou / Edouard Manceau
Frimousse, 2011

15 €

Un petit coucou s'amuse à répéter le mot « caca » alors que ses parents ne cessent de lui apprendre le mot « coucou ». Petit coucou n'y arrive toujours pas. Tout le monde en a assez des cacas... Mais une belle surprise attend notre petit coucou !



Une farce / Audrey Poussier
Loulou et Cie, 2007

9,90 €

Petite souris veut faire une farce à son ami lapin et se cache dans son lit. Tous les amis la rejoignent un par un sous la couverture. Mais tout ce petit monde n'arrête pas de s'agiter, de chuchoter, de pouffer de rire, si bien que lorsque Lapin arrive, il comprend très vite... Jeu de cache-cache, de rires, de joie et de malice. Rira bien qui rira le dernier !



Une amoureuse c'est bien ! / Benoît Charlat
L'école des loisirs, 2005

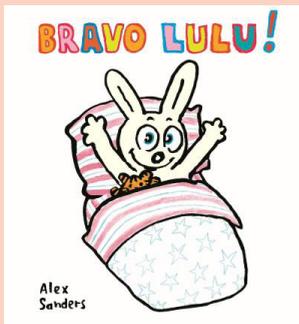
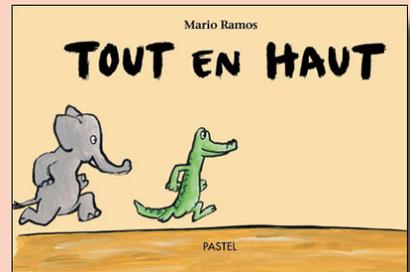
6,60 €

Une amoureuse c'est bien. Deux, c'est encore mieux. Trois, quatre... mais c'est trop !!! Il vaut mieux n'en garder qu'une, la seule, la vraie...

Tout en haut / Mario Ramos
L'école des loisirs, 2009

10.70 €

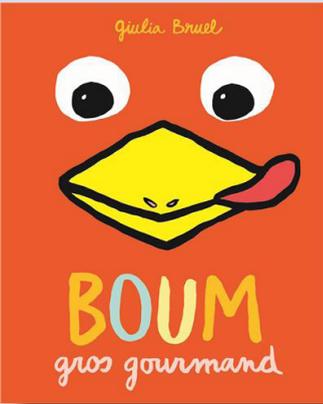
Crocodile, Eléphant, Rhinocéros, Girafe et Singe ont décidé de monter au sommet pour voir de tout là-haut. L'un après l'autre, ils grimpent les uns sur les autres et font de leur mieux. Mais tout le monde dégringole... Rien ne les arrête... jusqu'au moment où... c'est reparti ! La curiosité n'est pas un vilain défaut quand il s'agit de découvrir la sensation de voir le monde de tout-là-haut.



Bravo Lulu ! / Alex Sanders
Loulou et Cie, 2014

11,00 €

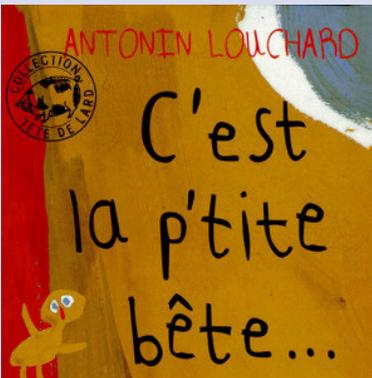
Un événement incroyable s'est produit, tout le monde en parle ! **Lulu ne fait plus pipi au lit !** C'est une vraie grande nouvelle, pour laquelle le Roi se déplace en personne afin de le féliciter et lui remettre une médaille en récompense ! Une illustration drôle et pétillante, qui accompagne bien cette « VICTOIRE » !



Boum, gros gourmand / Giulia Bruel
Loulou et Cie, 2013

10,80 €

Boum se lève le matin et rejoint son ami le lapin qui l'attend pour jouer. Mais Boum a oublié le ballon. Quand il va le chercher, une délicieuse odeur lui chatouille le bec. Le gourmand, il mange tous les gâteaux que maman a fait et devient alors aussi gros qu'un ballon !!! Album facétieux qui trouvera son public !



C'est la p'tite bête... / Antonin Louchard
Thierry Magnier, 2015

8,90 €

C'est la p'tite bête qui monte, qui monte, qui monte ? Plus elle monte haut, plus c'est rigolo ! Vous connaissez ? Un album costaud pour les petites mains, pour faire des guilis aux tout-petits, et aussi aux plus grands. A partir de 18 mois, sans souci, succès garanti !!!

Même pas peur !



Qui craint le grand méchant escargot ? /

Dorothee de Monfreid

L'école des loisirs 2015

9 €

Autant le loup est craint par le petit garçon, le petit garçon par le chat, le chat par la souris... Mais qui craint le grand méchant escargot ? Personne ? C'est vrai que rien qu'à le voir, on a envie de rire... Mais on va bien trouver quelqu'un... !

Manger un loup / Ramadier et Bourgeau

L'école des loisirs, 2014

10,70 €

Depuis le temps que le loup embête les petits cochons, il faut que ça change ! Le plus gourmand nous propose donc une recette pour manger un loup, mais il n'est pas encore au bout de ses surprises...



Ton cauchemar / Malika Doray

MeMo, 2012

12,20 €

Que faire, la nuit, d'un cauchemar immense et terrifiant ? Notre petit lapin apprend à surmonter ses craintes en les amadouant car « un cauchemar est un rêve à apprivoiser ». Un album simple, délicat et efficace sur un sujet sensible, bien connu des tout-petits et des parents !



Ouvre-moi ta porte / Michaël Escoffier,
Mathieu Maudet
L'école des loisirs, 2014

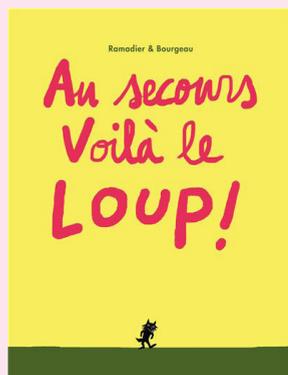
12,30 €

Cela commence dans les bois sombres, la maison d'un grand cerf... Non, non : d'un lapin. Cerf y trouve refuge. Toc ! Toc ! La silhouette du loup apparaît, Pom ! Pom ! Grimpe sur le toit, s'enfonce par la cheminée... Sauve qui peut ! Tous à la cave. Des volets à soulever au fil des pages de cette histoire sombre à faire peur, juste un peu, la farce n'est pas loin.

Au secours voilà le Loup ! / Ramadier et Bourgeau
Loulou et Cie, 2013

11,00 €

Le lecteur est prévenu ! Attention le loup se rapproche ! Comment y échapper ? Tout d'abord, tourner les pages, les pencher vers la droite puis les secouer ! Mais qui aura le dernier mot à ce jeu ? Une histoire où l'enfant joue à se faire un peu peur en manipulant le livre !



Petit chat noir a peur du soir / Joël Franz
Les belles histoires des tout-petits
Bayard, 2011

5,20 €

Dès qu'arrive le soir, petit chat noir a peur de se perdre. Par une nuit de pleine Lune, il décide de suivre courageusement ses frères et sœurs dans la forêt. Quand la lune se cache derrière de gros nuages, il panique et ferme les yeux. Sa rencontre avec un petit lapin perdu va tout changer. Il découvre alors qu'il peut voir dans le noir... Une histoire poétique et tendre.

Doux, doux... les câlins



J'aime tout en toi / Emma Dodd
Albin Michel, 2014

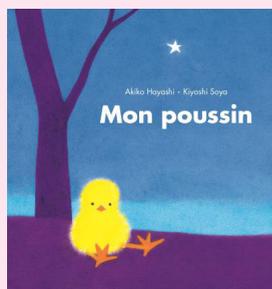
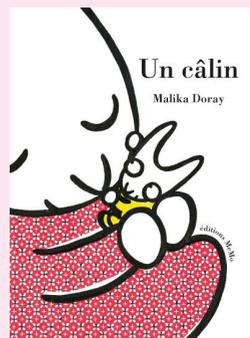
13,00 €

Un petit koala demande à sa maman ce qu'elle préfère en lui. Mais, entre son sourire, ses yeux brillants, ses câlins ou ses chagrins, impossible pour elle de choisir : elle aime tout en lui ! Un album tendre aux illustrations généreuses agrémentées de dorures délicatement utilisées.

Un Câlin / Malika Doray
MeMo, 2014

15,00 €

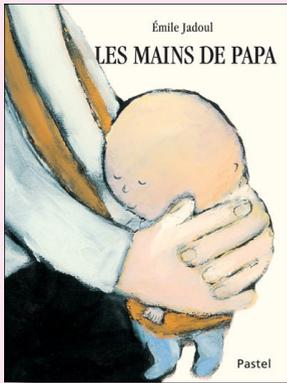
Toutes les situations sont des occasions de se faire un câlin : avant une séparation, après des retrouvailles, après un gros chagrin, parce que c'est mieux que de se fâcher, un câlin enfin, parce que c'est tellement bien ! Avec ses illustrations rondes et tendres, son texte simple adapté aux plus jeunes, cet album offre un grand moment de douceur à partager avec les tout- petits !



Mon poussin / Kiyoshi Soya
L'école des loisirs, 2015

6,50 €

Petit poussin est perdu... il trouve de quoi se mettre à l'abri, mais c'est quand même contre maman qu'il sera le mieux... Une histoire aussi mignonne que les illustrations !



Les mains de papa / Emile Jadoul
L'école des loisirs, 2012

11 €

Les larges mains de papa caressent, portent, accompagnent et protègent bébé dès les premiers instants. Une sensation de chaleur, de douceur, portée par le dessin d'Émile Jadoul, aussi doux que du velours. Un souffle de bonheur qui fait une part remarquable à la présence des papas.

Je t'aime tant ! / Juliet Groom, Sébastien Braun
Minédition, 2013

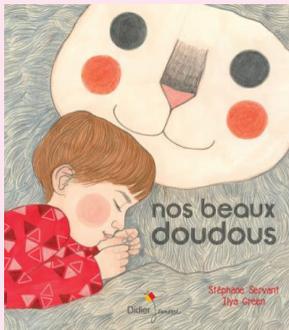
10,70 €

J'aime. Je t'aime. Je t'aime tant... quelques pages pour conjuguer l'amour en duo. Celui de l'ourson et de grand-ours : une mère, un père ? Peu importe, la tendresse est bien là, qui compte pour tous les instants. Une recette de câlins qui fera grandir assurément tous les petits ours.



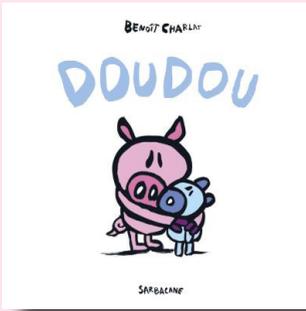
Nos beaux doudous / Stéphane Servant,
Ilya Green
Didier Jeunesse, 2013

12,90 €



Un doudou tout petit, tout doux, c'est le compagnon de la vie, celui qui accompagne les premières émotions. Et si on le regarde bien au fil de l'histoire de l'enfant, il grossit dans la maison, grandit dans le cœur du petit... Puis vient le temps des rencontres, des jeux au parc,

des amis ... Alors, il est temps de se séparer pour s'ouvrir au monde : oubliés les doudous ! Un univers poétique de couleurs et de douceur.



Doudou / Benoît Charlat
Sarbacane, 2015

10,50 €

Un doudou qui regarde la télé, un autre qui sert de mouchoir, un autre qui ramasse la poussière... Un livre sur les doudous, complices du quotidien de nos petits. Parfois malmenés, souvent adorés, ils sont des compagnons de vie. Les voici dans tous leurs états et avec humour !

Ça va mieux ! / Jeanne Ashbé
L'école des loisirs, 1994

8,70 €

La vie de bébé n'est pas de tout repos. Il y a des moments où rien ne va plus, c'est le désarroi et les larmes. Pourtant il suffit d'un coup de pouce, d'une pincée de câlin pour retrouver le calme ou le sourire. Un portrait au plus proche des tout-petits comme sait si bien le faire Jeanne Ashbé.



Pour en savoir plus...



Bien réagir face aux colères / Madeleine Deny
Nathan, 2009

7,90 €

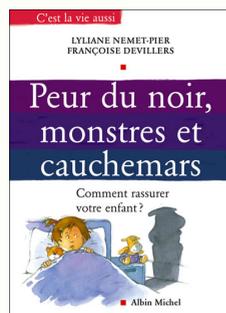
Des situations concrètes, des conseils et des astuces pour aider les parents à gérer les colères de leur enfant et les comprendre comme une forme d'expression. Une collection pour les parents d'enfants de 1 à 10 ans, élaborée par des spécialistes de l'enfance.



Bébé, dis-moi pourquoi tu pleures / Jacky Israël
Erès, 2011

15,50 €

Jacky Israël, pédiatre, nous aide à mieux décrypter les pleurs du tout-petit pour y apporter des réponses adaptées. Ce livre permet de réfléchir sur les causes afin de proposer des réponses précises et documentées à cette multitude de questions que parents et professionnels se posent quand ils sont confrontés aux pleurs des bébés.



Peur du noir, monstres et cauchemars : comment rassurer votre enfant ? / Lyliane Nemet-Pier, Françoise Devillers
Albin Michel, 2009

8,50 €

Apprendre à traverser la nuit en confiance est l'une des expériences fondamentales de la vie. Ce livre propose des pistes aux parents pour aider leur enfant à surmonter ses peurs nocturnes, apaiser le moment du coucher et l'aider à dédramatiser les angoisses et les cauchemars.

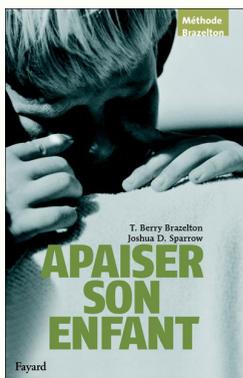


L'art d'apaiser son enfant : pour qu'il retrouve force et confiance / Lise Bartoli

Payot, 2010

16,50 €

Un guide pour apprendre à écouter et parler autrement à ses enfants. Lise Bartoli, psychologue clinicienne et hypnothérapeute, propose des exercices ludiques de relaxation et de visualisation ainsi que dix contes métaphoriques qui permettent à l'inconscient de s'exprimer sur les peurs, la confiance en soi, la jalousie, etc.



Apaiser son enfant / T. Berry Brazelton,

Joshua D. Sparrow

Fayard, 2004

8,10 €

Cet ouvrage aide les parents à interpréter les premiers pleurs d'un nouveau-né, leur indiquant comment y réagir à bon escient avec le maximum d'efficacité. Les auteurs traitent en clair des coliques, des cris et des colères du tout-petit, et montrent comment les gestes et les mots remplacent progressivement les pleurs en permettant à l'enfant d'agir sur le monde.



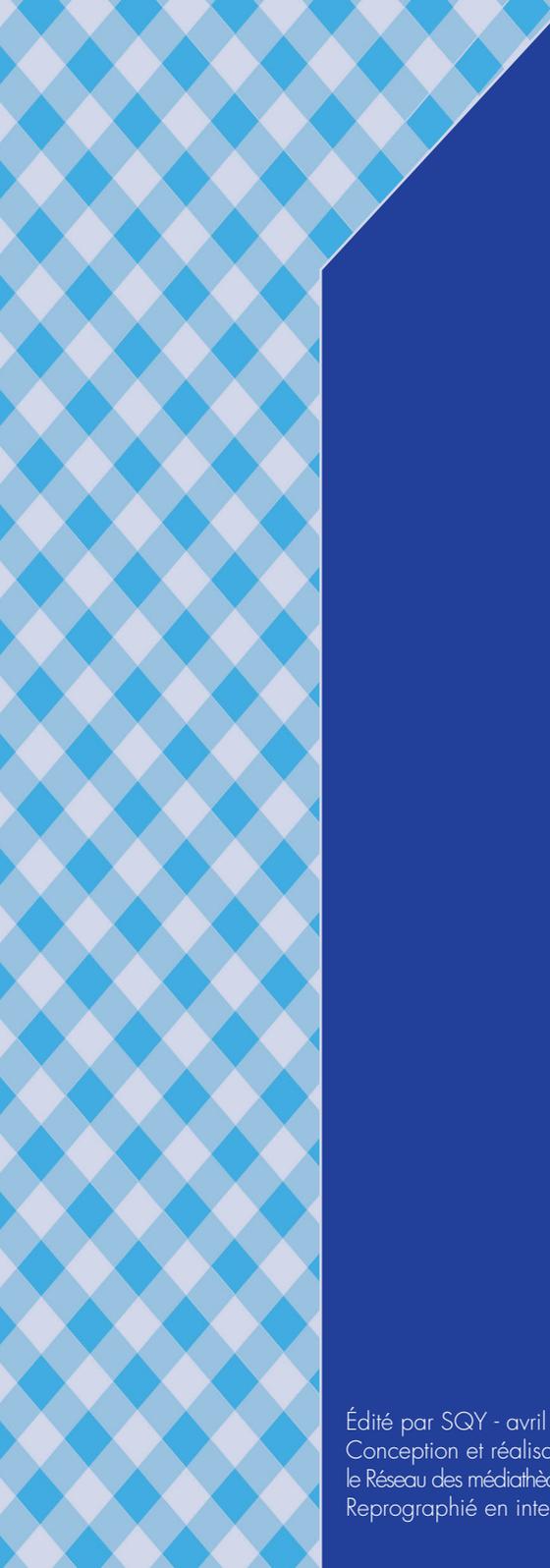
Au cœur des émotions de votre enfant /

Isabelle Filliozat

Marabout, 2013

6,50 €

A l'aide d'exemples puisés dans le quotidien, ce livre veut aider les parents à comprendre les sentiments exprimés par l'enfant (colère, joie, tristesse...) pour mieux l'accompagner vers l'autonomie et vers davantage d'harmonie familiale.



Édité par SQY - avril 2016
Conception et réalisation :
le Réseau des médiathèques de Saint-Quentin-en-Yvelines.
Reprographié en interne en 500 exemplaires.